

ÁpolásÜgy

A MAGYAR ÁPOLÁSI EGYESÜLET továbbképző és tájékoztató kiadványa

www.apolasiegyesulet.hu



Feladó:
Magyar Ápolási Egyesület
1431 Budapest, Pf: 190.

2019. 33. évf. 1. szám KÖZÖS ÜGYÜNK AZ ÁPOLÁS!



Kezdje időben az XGEVA® kezelést!

Adjon több időt betegeinek fájdalom-, és csontesemények (SRE-k*) bekövetkezése nélkül!²⁻⁴

XGEVA®
(denosumab)

CÉLZOTT. HATÉKONY. BIZONYÍTOTT.¹

- Szuperior prevenció a csontesemények kialakulásában^{1,2}
- Hatékonyabban késlelteti a súlyos fájdalom kialakulását, ezáltal segít megőrizni betegei életminőségét³
- Betegeinek is kényelmes subcutan injekció, 4 hetente⁵

A folyamatos 4 hetenkénti terápia az ajánlott adagolással, segít abban, hogy betegei számára minél kedvezőbb hatást biztosítson az XGEVA® kezelés^{1,4}

* SRE: csontrendszerrel érintett esemény [skeletal-related event]

** Zolendronsavhoz képest

XGEVA® (denosumab) 120 mg oldatos injekció 1x

Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását!

Az XGEVA® alkalmazási előírásának és betegájékoztatójának elérhetősége:

EMA: https://www.ema.europa.eu/documents/product-information/xgeva-epar-product-information_hu.pdf

EC: <http://ec.europa.eu/health/documents/community-register/html/h703.htm>

Árak és támogatások:

XGEVA 120 mg oldatos injekció 1x; bruttó fogyasztói ár: 94248 Ft; TB támogatás: 93948 Ft;

Térítési díj: Eü 100%-os támogatással: 300 Ft.

Forrás: http://neak.gov.hu/felso_menu/szakmai_oldalak/gyogyszer_segedeszkoz_gyogyfurd_o_tamogatasi_egeszsegugyi_vallalkozasoknak/pupha/Vegleges_PUPHA.html

Elérési útvonal:

Főoldal>Felső menü>Szakmának>Kiemelt szakmai területek>Gyógyszer/Gyógyászati segédeszköz/
Gyógyfűrdő támogatások>Publikus gyógyszer-törzs (PUPHA)>Végleges törzs>Publikus Gyógyszer-törzs –
2018. december 1./ Közzététel ideje: 2018. november 21.; Érvényesség kezdete: 2018. december 1.

Eü pont:

http://www.neak.gov.hu/data/cms1021368/EU_tamogatasi_lista_2018_12_01.pdf

Elérési útvonal:

Főoldal>Felső menü>Szakmának>Gyógyszer/Gyógyászati segédeszköz/Gyógyfűrdő támogatások>Egészségügyi szakembereknek>Eü ponton történő rendelhetőség>Az emelt, kiemelt indikációhoz kötött támogatási kategóriába tartozó betegcsoportok, indikációs területek és a felírássra jogosultak köre./ Érvényesség kezdete: 2018. december 1.

1. XGEVA® alkalmazási előírás, 2018. június

2. Lipton A, et al. Eur J Cancer. 2012;48:3082-3092.

3. von Moos R, et al. Support Care Cancer. 2016;24:1327-1337

4. Coleman R, et al. Ann Oncol. 2014;25(Suppl 3):iii124-iii137

5. Body JJ, et al. ECC Congress. 2015;A1617.

Finanszírozási protokoll:

31/2010 (V. 13.). EüM rendelet a finanszírozási eljárásrendekről, 29. számú melléklet

http://njt.hu/cgi_bin/njt_doc.cgi?docid=131312.359505

Hatályos: 2018. október 15-től

Elérési útvonal:

Nemzeti Jogszabálytár

Kérjük, bármely gyógyszerrel kapcsolatos valamennyi feltételezett nemkívánatos reakciót jelentsen az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézetnek (OGYÉI) a www.ogyei.gov.hu honlapon található on-line bejelentő-felületen keresztül, vagy a honlapról letölthető melléklet-bejelentő lapon, mely visszaküldhető levélben (OGYÉI, 1372 Budapest, Pf. 450), faxon (+36 1 886 9472), vagy e-mailben (adr.box@ogyei.gov.hu), vagy az Amgen helyi képviselőjének a +36 1 354 4700 telefonszámon, illetve a +36 80 981 363-as faxszámon.

Minden jog fenntartva.

Dokumentum lezárásának dátuma: 2018. 12. 10.

Dokumentum sorszáma: HUN-P-162x-1118-070335

▼ Ez a gyógyszer fokozott felügyelet alatt áll, mely lehetővé teszi az új gyógyszerbiztonsági információk gyors azonosítását. Az egészségügyi szakembereket arra kérjük, hogy jelentsenek bármilyen feltételezett mellékhatást.

AMGEN®

Amgen Kft., 1054 Budapest, Szabadság tér 7. Tel: 354-4700, Fax: 354-4701



Lassan túl vagyunk az év első harmadán, egyesületünk életében azonban mozgalmas időszak vette kezdetét.

Az ápolókat érintő egészségpolitikai kérdéseket tekintve számos pozitív eredmény érzékelhető. Egyeztetés történt a nemzeti ápolásfejlesztési stratégia véglegesítését illetően.

Örömmel szolgál, hogy a rég várt szak-

dolgozói életpályamodell kidolgozása ez évben útjára indult.

Az egészségügyi szolgáltatást nyújtó intézmények jelentős része megújult, mellyel a munkakörülmények javultak és az eszközpark fejlődött.

Az ápolás, mint hivatás kérdéskörét negatívan érinti, hogy a minimálbér, és a garantált bérminimum emelése következtében a „bértábla” ismételt összecsúszását tapasztalhattuk. Továbbra is aggasztó a szakdolgozói létszám alakulása. Az utánpótlás kérdésében jelentős elmozdulás nem érzékelhető.

2019. évi Magyar Ápolók Napja ünnepségünk rendhagyónak mondható, mivel Prof. Dr. Horváth Ildikó egészségügyért felelős államtitkár és Fülöp Attila szociális ügyekért felelős államtitkár együtt köszöntötték a szakmák kiváló képviselőit. A kitüntetés átadó ünnepségről lapunkban részletesen beszámolunk.

Ebben az évben egyesületünk harmincadik évfordulóját ünnepeljük. Minden erőnkkel arra koncentrálunk, hogy méltó módon tudjuk felidézni az elmúlt három évtized történeteit. Folyamatosan keressük a kapcsolatot, és várjuk az alapító tagok, tiszteletbeli ápolók, Kossuth Zsuzsanna-díjazottak, valamint minden kedves tagtársunk jelentkezését, aki az egyesület életében kiemelkedő szerepet töltött be.

Fontos számunkra a múlt megismerése, az egyesület által képviselt értékek átadása. Jelenlegi tagjaink aktív bevonása, teljesítményük elismerése. Új célok kitűzése, lelkes fiatalok érdeklődésének felkeltése, hiszen csak akkor van esélyünk arra, hogy összetartó, értékalapú, szakmai közösség épüljön, fejlődjön a következő 30 évben is.

**A 2019-es év mottója: „30 éve együtt;
Érted! Érte! Értünk!”**

Találkozunk minél többen a májusi ünnepségünkön!

Minya Tünde
elnök

**A Magyar Ápolási Egyesület
30 éve munkálkodik az ápolás szolgálatában.**

Kérjük, támogassa törekvéseinket adó 1%-ának felajánlásával.

Köszönjük!



RENDELKEZŐ NYILATKOZAT A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL

A kedvezményezett adószáma:

19623317 – 1 – 42

A kedvezményezett neve: Magyar Ápolási Egyesület

TUDNIVALÓK

A nyilatkozatot tegye egy olyan postai szabvány méretű borítékba, amely e lap méretét csak annyiban haladja meg, hogy abba a nyilatkozat elhelyezhető legyen.

FONTOS!

A rendelkezése csak akkor érvényes és teljesíthető, ha a nyilatkozaton a kedvezményezett adószámát, a borítékon pedig az ÖN NEVÉT, LAKCÍMÉT ÉS AZ ADÓAZONOSÍTÓ JELÉT pontosan tünteti fel. A lezárt, aláírt borítékot küldje el az illetékes adóhivatalnak, vagy adja át a munkáltatójának.

Magyar Ápolók Napja országos ünnepség

2019.február 19.

2019. február 19-én ismételtén a Duna Palota adott otthont a Magyar Ápolók Napja országos ünnepség megrendezéséhez, melyről Mínya Tünde a Magyar Ápolási Egyesület elnökének beszámolóját olvashatják:



A Magyar Ápolási Egyesület elnökéként nagy megtiszteltetés volt számomra látni, hogy a 2011. évi kezdeményezésünk mára ismert és rangos rendezvénné vált. Egyre többen csatlakoznak a küldetéshez és egyre szélesebb körben válik ismertté a Magyar Ápolók Napja. Ez évben több mint 200 fő részvételével tartottuk országos rendezvényünket.

A 2019. év rendkívülinek mondható abban a tekintetben, hogy meghívásunkat Prof. Dr. Horváth Ildikó egészségügyért felelős államtitkár és Fülöp Attila szociális ügyekért felelős államtitkár is elfogadták és jelenlétükkel megtisztelték. Minden évben nagy tisztelettel köszönhetjük fővédnökünket Schmittné Makray Katalint, aki egyesületünk életében fontos szerepet tölt be, valamint az ünneplő közönség soraiban üdvözölhattuk Muha Márkné Katalint, aki az egyesület létrehozásában, értékeink megteremtésében, megőrzésében a 3 évtized alatt oly sok segítséget nyújtott.



Nemes feladatunknak tesszünk eleget, amikor nagy elődünk Kossuth Zsuzsanna születésnapján évről évre köszönetünket fejezhetjük ki munkatársainknak, kollégáinknak a mindennapi kitartó szeretetteljes gondoskodásért. Hiszen mi magyar ápolók méltán lehetünk büszkék első főápolónkra.

Egyesületünk számára fontos Kossuth Zsuzsanna missziójának életben tartása. A 2017. emlékévként lehetőséget adott arra, hogy munkásságát életét még ismertebbé tegyük. Ország-szerte emlékhelyek kialakításával nem csak tagtársainkhoz, munkatársainkhoz, hanem a teljes lakossághoz el tudtuk juttatni üzenetét.

A múlt ismerete hozzásegít bennünket a jelen megértéséhez, hiszen az ápolás nagy kihívásai, mint az üres állások megléte, a képzés, toborzás nehézségei, szakmai megbecsültség és társadalmi elismertség növelésének igénye, valamint a szakmai szervezetek összefogásának szükségessége, mintegy iránymutatóként jelenik meg.

A világon szinte mindenhol gondot jelent a megfelelő szakdolgozói létszám biztosítása. Ezt felismerve indult útjára egy 3 éves nemzetközi kampány (Nursing Now), melynek célja az ápolók presztízsének növelése, a képzés fontosságának hangsúlyozása, a jó gyakorlatok átvétele és az ápolás legmagasabb szinten történő képviselése. Egyesületünk 2018. november 08-án csatlakozott a kampányhoz.

Öröm számunkra, hogy végre a szakdolgozói életpályamodell kidolgozása ez évben útjára indult.

Elkészült egy nemzeti ápolásfejlesztési stratégia, mely a társ-szervezetekkel történő egyeztetésen túl van. Bizakodva várjuk, hogy az ápolásszakma képviselői között rövid időn belül konszenzuson alapuló megállapodás jön létre.

A képzés-továbbképzés átgondolása szükséges, mely lehetőség szerint gyors megoldást kínál a jelen legnagyobb problémáira.



Egyesületünk évek óta jelzi az országos főápoló kinevezésének szükségességét, hiszen az ápolói hivatás képviselése ezzel lenne teljes.

A mindennapok nehézségeinek ismeretében fontos, hogy képesek legyünk megállni egy pillanatra és hagyni, hogy az ünnep felemelő érzése magával ragadjon. Mert ünnepelni kell. Erőt és értelmet ad a törekvéseinknek, ha látjuk egymás sikereit.

A Magyar Ápolók Napja EGY nap mely rólunk szól, arról a szolgálatról, amit nap mint nap végzünk és ennek felismerése tesz nélkülözhetetlenné bennünket. Ez a nap legyen a MIÉNK és legyünk nagyon büszkék arra, hogy Ápolók lehetünk.

Tisztelettel és köszönettel adózunk egymásnak, saját munkatársainknak, tagtársainknak, segítőinknek, családunknak, és mindazoknak, akik kitartással, szakmai alázattal, áldozatos munkájukkal kiérdemelték, hogy ezen a napon kitüntetések vehessenek át.

A Magyar Ápolók Napja alkalmából köszöntünk minden MAGYAR ÁPOLÓT és gratulálunk a kitüntetetteknek!

Mínya Tünde

Akikre büszkék vagyunk



Az egyesületünk által 2019. február 19-én a Duna Palotában rendezett Magyar Ápolók Napja országos ünnepségén kitüntetést vehetett át:

Pro Sanitate Díj	
Borsósné Csillag Anikó	osztályvezető főnővér
Kabai Annamária	endoszkópos szakasszisztens
Szűcs Mónika	osztályvezető ápoló
Takácsné Pócsik Klára	gyógyszeres nővér
Emberi Erőforrások Miniszterének Elismerő Oklevele	
Aczél Imre István	műtősség és gipszmester
Bakáné Csontos Edit	vezető ápoló
Bedő Ilona Piroska	osztályvezető ápoló
Élesné Bedő Bernadett	osztályvezető főnővér
Fehérné Dudás Ibolya	szakápoló
Gerebenics-Szin Rózsa	egészségfejlesztő mentálhigiénikus
Herberger Árpádné	ápolási igazgató
Jeneyné Nemes Edit	főnővér
Joó Edina	osztályvezető ápoló
Kosaras Lászlóné	osztályos vezető ápoló
Kovács Miklósné	osztályvezető ápoló
Szomor Andrea	osztályvezető főnővér
Juhászné Rákóczi Mária	osztályvezető helyettes
Kocsis Andrásné	osztályvezető helyettes
Melo Anita	intézetvezető főnővér
Molnár Józsefné	gondozó
Nagyné Horváth Henriett	vezető ápoló
Szabó Miklós	intézményvezető helyettes, vezető ápoló
Szarka Györgyné	ápoló
Szent Rókus Kórház és Intézményei Egynapos Sebészeti Osztály	dr. Göböl Zsolt főigazgató, osztályvezető főorvos, Groman Judit esetmenedzser, Petneházi Erika szemészeti betegkoordinátor, Fehér Katalin vezető műtősnő, Ináncsi Marianna osztályvezető főnővér, Albert Enikő, Bartháné Dolhay Andrea, Czégányné Kertész Judit, Ernőffer Csilla, Gyuris Szilvia, Joó Sándor, Juszé Mónika, Lajhó Józsefné, Lieber Lászlóné, Sebők Györgyné, Szűcs Ildikó, Kasó Bernadett, Molnárné Matus Piroska, Urbán Erika, Csordás Mátyásné, Milisits László, Pelyvás Sándorné, Benke István, Dávid Péter, Földvári Tímea, Juhász Ildikó, Németh Gabriella, Szabóné Csányi Erzsébet, Szabó Márta, Perna Tamás
Felső-Szabolcsi Kórház Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály	Jakabné Harcsa Erzsébet ápolási igazgató, Dr. Pikó Klára osztályvezető főorvos, Deák Csilla főnővér, Nagy Adrienn, Fodorné Galambos Anikó, Potorné Kovács Anikó, Battyányi Mariann, Márta Andrásné, Petranics Mariann, Poncsákné Paráda Valéria, Szécsi-Kocsis Rita Bernadett, Czinkéné Rohács Anita, Nagy Gyuláné, Dankó Zsolt, Kerepesiné Vass Tünde, Pázmán Istvánné, Gonda Mariann, Balogh Erika, Kozicsné Szilágyi Szusanna, Tóth Iren, Alexy Ildikó, Szovinszki Nikolett, Szobota Zsoltné
Kossuth Szusanna-díj	
Bugarszki Miklós	ápolási igazgató, alelnök Magyar Ápolási Egyesület
Tiszteletbeli Ápoló	
Dr. Páva Hanna	főigazgató helyettes ÁEEK Emberi Erőforrás Fejlesztési Főigazgatóság

Kossuth Zsuzsanna-díjban részesült Bugarszki Miklós alelnök

A Magyar Ápolási Egyesület Kossuth Zsuzsanna díjat adományozott Bugarszki Miklós, az egyesület alelnöke, korábbi elnöke, Hatvani Albert Schweitzer Kórház ápolási igazgatója számára 2019. február 19-én a Duna Palotában rendezett Magyar Ápolók Napja országos ünnepségén.



A díjat az egyesület 1998-ban alapította. Alapszabálya szerint „a Magyar Ápolási Egyesület a megalapítás és a fennmaradás nehézségein túljutva új célokat alkotott a nemzeti érzés, a közösség szolgálata és az ápolói hivatástudat erősítése érdekében”. Kitüntetés alapítását határozta el egyik alapvető céljának elérése – az ápolók és az ápolói hivatás társadalmi elismertségének növelése érdekében. Odaitélésének fő szempontjai a kiváló szakmai munkán túl az ápolás és az ápolók, valamint ápolói közösségek létrehozása érdekében kifejtett, az egyesület keretében végzett kiemelkedő tevékenység.

Bugarszki Miklós alelnök szakmai pályafutása segédápolóként indult. Folyamatos képzésének köszönhetően az egészségügyi ellátás valamennyi szintjét jól ismeri. A ceglédi Egészségügyi szakiskolában ideg-elme szakápoló, később általános ápoló és asszisztensi végzettséget szerzett, majd a Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem egészségügyi főiskolai karán végzett diplomás ápolóként. Érdeklődése nemcsak az egészségügyi ellátást érintette, hanem kiterjedt a humán erőforrás menedzselésére is, ezért humán szervezői diplomát szerzett a Janus Pannonius Egyetemen, az egészségügyi rendszerek fejlesztése érdekében pedig Egészségügyi szakmenedzseri tanulmányokat folytatott.

Évek hosszú során szerzett szakmai, vezetési és menedzsmenti ismereteit a mindennapi munkában a szervezet fejlődése, a biztonságos betegellátás érdekében alkalmazta. A Magyar Ápolási Egyesület elnökeként 12 évig irányította, szervezte és vezette az egyesület tevékenységét. Jelentős

eredmények fémjelzik az ő munkásságát, álljon itt közülük néhány:

Vezetőként mindig törekedett arra, hogy az egyesület jó kapcsolatokat ápoljon a mindenkor szakmapolitikai vezetéssel.

Lelkiismeretesen végezte a szakdolgozókat érintő közigazgatási egyeztetésre küldött valamennyi tervezet véleményezését.

Kiemelkedő szerepet töltött be a nemzeti ápolási stratégia alakításában.

További érdeme, hogy az ő vezetése alatt sikerült elérni, hogy az Országgyűlés – egyesületünk kezdeményezésére – a Magyar Ápolók napjává nyilvánította február 19-ét, Kossuth Zsuzsanna születésének évfordulóját.

Az egészségügyben eltöltött évtizedek alatt munkáját mindvégig elhivatottan végezte a lehető legmagasabb színvonalon történő ápolás megvalósítása érdekében. Emellett a közösségi, egyesületi tevékenységekben is aktívan vett részt, igyekezett az ápolóknak minél jobb munkakörülményeket teremteni, szakmai fejlődésüket támogatni.



Hozzáértése, elhivatottsága, agilitása, embersége, a munkássága alatt mindvégig előmozdította az ápolás fejlődését és a közösség formálását.

Hivatását hosszú évek óta magas színvonalon, kivételes szorgalommal, emberségesen és példamutatóan végzi.

A Magyar Ápolási Egyesületben is megmutatkozott küzdelmes kitartása, érdekérvényesítő képessége, magatartása, szakmai elkötelezettsége.

Helytállásával méltán vívta ki kollégái és a társadalom elismerését, növelve ezzel a magyar ápolók és a Magyar Ápolási Egyesület tekintélyét.

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA TÁMOGATJA AZ ÁPOLÓKAT!

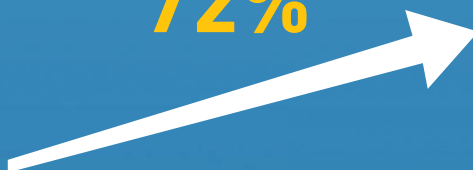


Béremelési program az ápolóknak

72%



2019



2022



Nővérszállók fejlesztése

12 db

teljes körű
felújítás

4 db

új épület

19 db

energetikai
felújítás



Mihalicza-ösztöndíj-lehetőség

ösztöndíj összege:

320 000 Ft/félév

Köszönjük a magyar ápolók munkáját!

**MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT**

ÁLLAT ASSZISZTÁLT TERÁPIA

BEVEZETÉSÉNEK EREDMÉNYEI, ANNAK
NEHÉZSÉGEI TÜKRÉBEN PSZICHIÁTRIAI
REHABILITÁCIÓS OSZTÁLYUNKON.



„EZ A CSOPORT AHOLO ÚJRA GYERMEK LEHETEK, ÖNMAGAM LEHETEK,
NINCSENEK ELVÁRÁSOK, A KUTYA ELFOGAD OLYANNAK, AMILYEN VAGYOK”
(KJ 44 ÉVES NŐBETEG)

NEHÉZSÉGEK

- JÓ PÉLDA HIÁNYA
- KÉPZETT TERÁPIÁS KUTYA
- JOGHÉZAG
- SZEMLÉLETVÁLTÁS
- A BETEGEK ÉS A DOLGOZÓK
- KERETTARTÁSA
- ANYAGI FORRÁSOK
- IDŐBENI KORLÁTOK
- NÖVEKVŐ IGÉNYEK

EREDMÉNYEK

- SEGÍTI A DIFFERENCIÁLT DIAGNOSZTIKÁT
- A KATATÓN, REGRESSZÍV
- BETEGEK KIMOZDÍTÁSA
- FELFEDI A DISSZIMULÁCIÓT
- ENYHÍTI A SZORONGÁST
- NÖVELI AZ ÖNBIZALMAT
- MAGABIZTOSSÁ TESZI A BETEGET
- JAVÍTTJA A KOMMUNIKÁCIÓT
- SEGÍTI A BURNOUT PREVENCIÓT



SZERZŐK: HADHÁZYNÉ KERTÉSZ KATALIN,
HADHÁZY LÁSZLÓ, DR. KULJA ERIKA, DR. ERDÉLYI ÁGNES



Állatasszisztált terápia a Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályon

A pszichiátriai rehabilitáció lényege a beteg megelőbbi reintegrálása a társadalomba.

Ezt a folyamatot a diagnózis alapján a személyzet és a beteg közösen tervezi meg, és három részből tevődik össze: a farmako-, pszicho- és szocioterápiákból, amelyek egyedi, testre szabott rehabilitációs program szerint mennek végbe osztályunkon.

Az állatasszisztált terápia gondolata több éve foglalkoztat bennünket. A témában olvasott számos szakmai cikk tovább erősített minket elhatározásunkban.

A terápia célja betegeink fejlesztése az ember-állat kötődés gyógyító hatásának kihasználásával. Terápiás hatásként megjelenik a motorikus funkciók (nagy- és finommotorika, mozgáskoordináció, egyensúlyérzék), a kognitív képességek (kiemelten a figyelem, emlékezet, gondolkodás), a pszichés és szociális funkciók (bizalomépítés, önbizalom, társas kapcsolatok, pozitív énkép, pozitív viselkedésminta, önértékelés, felelősségtudat, együttműködési képesség, empátia) kialakítása, fejlesztése, javítása, illetve megerősítése. A terápiás folyamatba, mint aktív motiváló résztvevőt, iktatjuk be a terápiás kutyát.

Szocioterápiás tevékenységünk bővítéseként kezdtük el

osztályunkon az állatasszisztált terápiát az AURA Segítő Kutya Alapítvány támogatásával. 2018 januárjában vettük fel a kapcsolatot Nagy Lajossal az alapítvány részéről, hogy megvizsgáljuk a terápia megvalósításának lehetőségét, ő irányított minket Szabó Ágnes rehabilitációs kutyakiképzőhöz.

Az Aura Alapítvány már január 29-én megtartotta első terápiás foglalkozását betegeink és dolgozóink részére, Szabó Ágnes Zizi és Csiga névre hallgató segítő terápiás kutyáival. A szemléltető foglalkozás hatására fogalmazódott meg bennünk, hogy intézetünkben is szeretnénk megvalósítani az állatasszisztált terápiát.

2018. július 15-én engedélyt kaptunk intézményünk vezetőse részéről az állatasszisztált terápia bevezetésére a Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályon. Szabó Ágnes és két kutyája, valamint Hadházy László és tanuló kutyája, Bodza segítségével sajátítjuk el a folyamatot, mely ez idáig a terápia hatékonyságát mutatja.

Július 15-étől minden héten két alkalommal tartottunk állatasszisztált terápiát, eddig 70 beteget vontunk be a terápiás tevékenységbe.

Hadházyné Kertész Katalin

Magyar Ápolási Egyesület megalakulásának 30 éves évfordulója alkalmából rendezett ünnepsége és küldöttgyűlése

**Egyesületünk 2019. május 20-án ünnepli megalakulásának
30. évfordulóját,
melynek alkalmából ünnepséget rendez
Visegrádon, a Királyi Palotában.**

**Az ünnepségről részletes információk hamarosan
egyesületünk weboldalán lesznek elérhetőek.**

([www.apolasiegyesulet.hu/aktuális információk](http://www.apolasiegyesulet.hu/aktuális_információk))

**Egyesületünk rendes évi küldöttgyűlésére
2019. május 21-én kerül sor**

Helyszín: Hotel Visegrád

Bemutakozások

Schäffer Zsuzsanna Baranya megyei vezető



Baranya megyében Vásárosdombón egy kb.1200 lélekszámú, gyönyörű faluban élek.

1976-ban elvégeztem az egészségügyi szakközépiskolát Dombóváron, általános ápoló-asszisztens és csecsemőgondozó szakképesítést szereztem. A közelben lévő dombóvári kórház belgyógyászatán kezdtem volna dolgozni, de nem így történt.

Még ebben az évben férjhez mentem, és irodai munkát vállaltam: ügyfélforgalomban majd könyvelésen dolgoztam.

1980-ban megszületett Renáta lányom, majd 1983-ban Attila fiam. A GYES-t követően úgy éreztem, hogy azt szeretném csinálni, amit tanultam. 1986-ban Margitmajorban a közeli szociális otthonban helyezkedtem el. 1993-ban elváltam, és az életem gyökeresen megváltozott, ezután nagyon nehéz volt újra talpra állnom, a „gyógyulás” során ismét tanulni kezdtem, és elvégeztem egy vezetési szervezési tanfolyamot. 1998-ban az intézmény a Pécsi Egyházmegye fenntartásába került és azóta Skóciai Szent Margit Gondozóotthonnak hívják, ahol 100 lakónak nyújtunk tartós bentlakásos ellátást. Augusztus 1-től főnővér megbízást kaptam, aminek következtében feladatköröm kibővült. 2003-ban diplomás ápolói képesítést szereztem a PTE-ETK karán, majd 2007-ben az egyetemi okleveles ápolóképzést is elvégeztem, és töretlen tanulási hittel ugyanebben az évben a szociális szakvizsgát is lettem idősellátás témájában. Az új ismeretek megszerzése mellett igyekeztem a tanultakat munkám során hasznosítani. 2008-tól lettem részlegvezető, majd 2011-ben igazgatói kinevezést kaptam. A munkáltatói feladatok ellátása során olyan humán-erőgazdálkodással összefüggő új területekre tévedtem, melyek eredményes megoldásához ismét szükségét éreztem a szakmai kompetenciáim bővítésének, ezért 2013-ban a PTE-KTK-n egészségügyi menedzseri oklevelet szereztem. Immár 33 éve dolgozom ugyanazon a helyen, és visszatérve elmondhatom, hogy ez idő alatt a lakók elhelyezésének feltételei is megváltoztak. Az ápolói hivatás ma új kihívások elé néz, és a társadalmi presztízsének csökkenése következtében kialakult szakemberhiánnyal én is szembesültem. Tapasztalataim szerint a pályán csak az elhivatottság tart meg, ezt kívánom erősíteni minden munkatársamban, és nagyon sokat teszek a munkahelyi közösség kialakításáért. Katolikus intézményben dolgozom, számolok Isten segítségével, ezért soha nem rettenek meg a váratlan, nehéz helyzetekből. Megtapasztaltam azt, hogy az emberekben rejlő hit igénye, a szeretet pedagógiája a legjobb mentor. Számomra nem is feladat, hanem hivatás, melyet olyan emberekért teszünk, akik életük alkonyán egy intézményt választanak lakóhelyül, mely mögött óriási a bizalom. Mai korunk betegsége egyben új kihívás számunkra, azaz a demenciával küzdő betegek ellátása. Nem hétköznapi történetek zajlanak a szociális terület effajta ellátásában.

Munkám elismeréseként MÁE Elismerő díszoklevelet (2009), Pro Sanitate díjat és SZIME díjat (Szociális Igazgatók Magyarországi Egyesülete) (2015), MESZK Elismerő oklevelet (2018) kaptam. Közösségfejlesztő munkám kedves ho-

zadékaként éltem meg, hogy 2018-ban „Az év dolgozója” lettem az intézményben.

A MÁE Baranya megyei csoportjának vezetését Dr. Rideg Lászlóné vette át 1995-ben. 1998-tól 2001-ig Géczy Valéria látta el a megyei vezetői tiszteket, őt Neumayer Magdolna követte 2002-től 2009-ig. 2010-től jómagam látom el a megyei vezetői feladatokat. 2001-ben a szociális szekció megalakulásában alapító tagok voltak megyénkből: Géczy Valéria és Fábos Ferenc. Az Ápolási Egyesülettel először 1999-ben találkoztam, amikor az akkori megyei vezető Géczy Valéria megkeresett, hogy legyünk mi is tagok. A vezetőség tagjai közé engem is beválasztottak. Részt vettünk küldöttgyűléseken, megünnepeltük a Nemzetközi Ápolók Napját. Rendszeresen voltak továbbképzések. 2005-ben a Magyar Ápolási Egyesület tagjainak jelentős része, a MESZK megalakulása után, a kötelező kamarai tagságra hivatkozva az egyesületi tagságát - sajnálatos módon - megszüntette.

Konferenciákon, kongresszusokon aktívan részt veszünk, néhány alkalommal előadással is készültem, elsősorban a szociális területen. Ezekben a szakmai fórumokon előadásaim anyaga mindig a saját gyakorlati tapasztalatomból származtak.

2015-ben először, és azóta minden évben rendszeresen a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamarával, az Irgalmasrendi Kórházzal és a PTE Klinikai Központtal közösen tartjuk Pécsen a Magyar Ápolók Napját februárban, Kossuth Zsuzsanna alakjának középpontba állításával. Az országban először tettük ezt közösen, melyre nagyon büszke vagyok, köszönet érte Szekeresné Izsák Margitnak, aki ebben úttörőszerepet vállalt.

Megyénkben Pécsen a PTE Klinikai Központban az Egysített Egészségügyi Intézményben, Komlón, Harkányban, Szigetváron, Margitmajorban vannak tagjaink.

A 2018-as választáskor újra bizalmat szavaztak nekem, így a megyei vezetői munkát folytatni szeretném, célom a taglétszám emelkedésének előmozdítása. Véleményem szerint nem elég csak a telefon vagy e-mail írása, a személyes jelenlétet fontosnak tartom. Hiszem, hogy közös akarattal, az Egyesület szakmai érdekképviselete adta lehetőségeket, előnyöket megismertetve minél szélesebb körben bővíülhet tagságunk, a szociális szféra dolgozóinak körét is beleértve. A megyében nagyon aktív munkatársak segítik ezt a munkát.

Jelentősegteljes számomra az intézmény, de ugyanolyan fontos a családom kiknek szeretetéből én is töltekezem. Ha van egy kis szabadidőm, segítek a gyerekeimnek, szívesen utazgatok a világban, részt veszek zárandokutakon, vagy foltvarrással foglalkozom. Utóbbi hobbimnak köszönhetően gyakran hívnak gyerekekhez kézműves foglalkozásokra. Életemért, hivatásomért és körülményeimért hálás vagyok a Jó Istennek, és folytatom szolgálatomat addig, amíg erőm engedi. Köszönök minden támogatást, melyet ehhez megkaptam, és amit még kapni fogok.

Schäffer Zsuzsanna

Minőség és betegbiztonság



Az egészségügyi ellátórendszerben a minőségügy mindig is idegen, furcsa, nemkívánatos dolog a dolgozók életében. Valami „lepapírozása” a dolgoknak, ami után aztán teljesen máshogy cselekszünk. Különböző is, mi a minőség, ha x kórház is működhet szabvány alapján, pedig hírből sem ismerik a szakmai minőséget.

Hasonlatként élhetek a jog és az etika kapcsolatával. Attól, hogy valami jogszerű, még nem biztos, hogy etikus. És nem minden etikailag elfogadott dolog jogszerű. A minőségügyben is hasonló a helyzet. Attól, hogy rendezettek, átláthatók a folyamatok, még nem biztos, hogy szakmailag is színvonalas az ellátás. És magas szakmai teljesítés mellett is lehetnek rendezetlenek a működési folyamatok.

Munkám során igyekszem törekedni arra, hogy a minőségügyet olyan felhasználóbarát keretek között adjam át az egészségügyi dolgozóknak, ami által a munkájukat nem csak szakmai szempontból lehet javítani, hanem működési folyamatok tekintetében is.

Mi a minőség?

Mikor ezt a kérdést felteszem, a legtöbbször valami szép, jó, tartós vagy finom dologra gondolnak. Ezzel szemben a minőségügyben ez valami olyat jelent, feleljünk meg a velünk szemben támasztott követelményeknek és azon belső szabályozóinknak, amit mi magunkkal szemben támasztottunk. Kicsit talán magasabban Juran szerinti megfogalmazásban: „A minőség megfelelés a felhasználó igényeinek.”

A minőségügy egy külön szakma, külön nyelvezettel.

Hogyan lehet közelíteni ezt a szakmát az egészségüghöz?

A minőségirányítási rendszer a folyamatok optimalizálásáról szól. Arról, hogy úgy tervezzük a tevékenységeinket, hogy minél optimálisabban használjuk fel az erőforrásainkat, minél kedvezőbb időkeretben, minél jobb teljesítményt nyújtunk.

A megoldás, a megértésre a betegbiztonságban van.

A betegbiztonság is arról szól, a folyamatokat úgy tervezzük meg, hogy egy probléma, veszély ne juthasson el olyan fázisba, amiből kára származna valakinek.

Ne árts. Hippokratész idejében ez arról szólt, olyan ember ne lásson el beteget, aki nem ért hozzá. Ő is azt mondta: „Sohasem fogok hólyagkövet operálni, hanem átengedem ezt azoknak, akiknek ez a mesterségük.”

Ma, 2019-ben a betegbiztonság fogalma talán egy mondatmal megfogalmazható: „Mentesség az **akaratlan** bántalomtól.” Tehát itt azt feltételezi, mindenki, aki kapcsolatban van a betegellátással, szakmailag megfelelő munkát végez. Munkatevékenysége, másokkal történő együttműködése közben akarata ellenére, akaratától függetlenül sem árt senkinek.

A beteg biztonsága nem egyenlő a betegbiztonsággal. Az előző annyit jelent, amikor szolgálatban vagyok, minőségileg látom el a rám bízott pácienseket. Ez az egyén felelőssége. A betegbiztonság pedig annyit jelent, hogy én és mindenki más, aki az adott időpillanatban kapcsolatban van a páciensekkel, mi együtt sem ártunk nekik, mert a folyamataink úgy vannak megtervezve, hogy a kockázatokra előre felkészülünk és a veszélyt nem hagyjuk végbemenni, hogy bárkinek is kára származzék belőle. Ez a rendszer felelőssége.

Rövid példa. Kommunikáció hiányossága miatt nem adnak át egy információt, ami miatt hibázunk. Ha gyorsan ítélkezünk, akkor az egyént vonjuk felelősségre. Ha viszont megvizsgáljuk az egész szituációt, észre vehetjük, hogy az egyén csak egy részlépés volt, és ha a folyamatot nem javítjuk ki, máskor, mással ismét előfordulhat a probléma. Tehát érdemes az egyéni hibák mögött is vizsgálni, hogy van-e rendszerszintű gond. Általában a betegbiztonsági kockázatok nem egyéni esetek. Viszont, ha az egyént büntetjük a hibázásért, akkor se nem tanul a hibákból, sem nem javítottuk ki a folyamatot. Ráadásul ezzel arra ösztönözzük a dolgozókat, ne is árulják el, ha hibáztak.

Így elmondható, a folyamatok áttekintése kapcsán a minőségügyi szakemberek a legkönnyebben a betegbiztonsági kérdéseken keresztül érzékenyíthetik az egészségügyi dolgozókat.

Abstrakt

Kulcsfogalmak: minőség, betegbiztonság (quality, patient safety).

In the Hungarian health care system quality management professional scan most easily be attracted through patient safety. To achieve this guidance is needed where quality is enriched with an understanding of the close connection between quality management and patient safety.

Horváth Anikó

SE minőségügyi szakember

Tisztelt Ápoló Hölgyek és Urak!

Kedves Kollégák!

„A beteg szíve az én szívem, a beteg lelke az én lelkem. Együtt küzdünk.”

Ezt a rövid, de az Önök munkáját tökéletesen leíró idézetet egyik kollégájuktól hallottam, aki a MESZK 2018-as, nagyszerű kampányfilmjében szerepelt.

Az egészségügyi szakdolgozók nap mint nap egy szent szolgálatot teljesítenek. Önök adják a magyar egészségügy lelkét és szívét. Önöknek köszönhetjük az egészségügyi rendszer működését: Önök találkoznak a betegekkel, Önök teszik könnyebbé mindennapjaikat, amikor kezelik, ápolják őket, rájuk mosolyognak, átölelik őket, ezzel reményt és hitet adva nekik és családjuknak. Önök biztosítják a szükséges egészségügyi ellátás mellett az emberhez méltó életet a betegek számára. Egyaránt teljes bizalommal fordul-



hatnak Önökhöz a páciensek és hozzátartozók, valamint azok az orvosok és intézményvezetők, akik a szakdolgozók nélkül nem végezhetnék el munkájukat. Túlzás nélkül állíthatom, hogy az Önök szolgálata – mert ez sokkal több egy egyszerű munkánál – nem csak az egészségügy, hanem a magyar nemzet sorsa szempontjából kulcsfontosságú.

De nem csak Önöknek kell gondoskodniuk segítségre szoruló embertársaikról, hanem a magyar társadalomnak is Önökről! Ennek a gondoskodásnak elsődleges célja, hogy biztosítsuk az egészségügyi szakdolgozók és családjaik számára azt az anyagi, szellemi és

erkölcsi hátteret, amely lehetővé teszi, hogy szolgálatukat mindig tudásuk és hitük szerint a legjobb módon, a legkorszerűbb eszközökkel végezhessék, a munkaidő végeztével pedig értékes, tartalmas, gondtalan időt tölthessenek szeretteikkel.

Ennek érdekében Magyarország Kormánya több programot indított el. Talán a legfontosabb az egészségügyi dolgozók bérének emelése, amellyel biztosítottá válik a megfelelő életszínvonal, és kifejezi azt a megbecsülést, amelyet a magyar társadalom Önök irányába táplál. 2019 és 2022 között folytatódik a már 2016-ban megkezdett béremelés, így az ápolók bére a következő években további 72%-kal fog emelkedni. Szintén kiemelten fontos, hogy 4 teljesen új nővérszálló létesítésével és a meglévők felújításával létrejöjjön egy olyan, az egész országot lefedő hálózat, amely biztosítja a minden szempontból megfelelő lakhatási körülményeket az ápo-

lók számára. A Michalicza-ösztöndíj program pedig azoknak a jelenlegi felsőoktatási hallgatóknak nyújt segítséget, akik fiatalon elköteleződtek az egészségügyi pálya mellett. Az ösztöndíjjal hozzásegítjük őket a tanulmányaik alatti anyagi biztonsághoz, és a lehető legmagasabb szintű tudás megszerzéséhez.

Kedves Kollégák! Önök életüket arra tették fel, hogy magyar és keresztény hagyományainknak megfelelően, a szeretet jegyében segítsenek rászoruló embertársaikon. Bízom abban, hogy a magyar nemzet hálájától övezve, ezeknek a programoknak a segítségével, ki tudnak teljesedni választott hivatásukban és magánéletükben egyaránt. További szolgálatukhoz sok sikert és erőt kívánok!



Prof. Dr. Kásler Miklós

Beszámoló a MÁE Pszichiátriai Szakápolói Szekció szakmai napjáról

December elsején, a Magyar Ápolási Egyesület Pszichiátriai és Mentálhigiénés Ápolói Szekciójának szervezésében „Betegbiztonság a Pszichiátriában” címmel tartottunk szakmai napot a nagykállói Sántha Kálmán Szakkórház Lovagtermében.

A Magyar Ápolási Egyesület közel 30 éves múlttal rendelkezik, mely megfelelő alapot szolgáltat a szakmai érdekvégyesítés jelenlegi szervezetei számára. Célja elismerni és szakmai fejlődésében segíteni a szakdolgozóit, ápolóit társadalmat. Tagintézményünkben már hagyomány, hogy az év végéhez közeledve értékeljük munkánkat, szakmailag pedig élünk a továbbképzési lehetőségekkel. Méltó körülmények között tudtuk megrendezni a szakmai napot, 70 munkatársunk regisztrált a továbbképzésre, közülük 45-en tesztírást is vállaltak 17 kreditpontért.

Dr. Erdélyi Ágnes telephelyi orvosigazgató-helyettes és Juszku Erzsébet megyei MÁE vezető köszöntőjét követően, hagyományainkhoz híven idén is kitüntetésben részesült három szakdolgozónk. Minden évben nehéz kijelölni azt a három munkatársunkat, akiket a MÁE ezüst kitűzőjének és oklevelének elismerésére felterjesztünk.

Ebben az évben az alábbi kollégáink részesültek elismerésben

Fejes Mihályné a II. Pszichiátriai Osztály ápolónője, közel húsz éve dolgozik az egészségügyben. Először körzeti ápolóként, majd a Jósa András Oktatókórházban, ezt követően pedig szakképzett ápolóként a Sántha Kálmán Szakkórházban helyezkedett el. Jelenleg műszakvezetőként dolgozik, munkáját pontosság, precizitás, türelem, kedves vidámság, jó kedély jellemzi. A betegekkel humánus, munkáját lelkiismeretesen végzi. Különös gondot fordít az idős betegek ápolására. Kollégáival rendkívül jó munkakapcsolatot ápol, kreativitásával, együttműködési képességével aktív szerepet vállal a betegellátás minőségének fejlesztésében. A fiatal kollégák betanításakor alapos, precíz, higgadt, „anyáskodó” szerepet tölt be. Lojalitása példaértékű, kollégáival szembeni attitűdjével kiérdemelte munkatársai megbecsülését és tiszteletét.

Márton András Gábor kiemelkedő szakmai tudással rendelkezik, munkáját elhivatottsággal végzi. Lelkén viseli az elesett, segítségre, támogatásra szoruló betegek sorsát.

Minden napjaiban fontos szerepet tölt be a humor, vidám, mosolygós természetével, személyiségével is sokat segít pácienseinknek a gyógyulásban. A betegek szívesen beszélgetnek vele, és megnyitják előtte lelküket, melyre kivételes érzékenységgel reagál. Munkatársait is szívesen meghallgatja, legyen szó akár szakmai segítségről, akár magánjellegű nehézségekről, bárki bizalommal fordulhat hozzá.

Szabó Istvánné az ápolói iskola befejezése után pályafutását 1983-ban kezdte az akkori Ideg- és Elmeegógyintézetben. Kezdetben a férfi elmeosztályon és az addiktológián dolgozott, majd a mai napig az I. Pszichiátria munkatársa, mint általános ápoló és asszisztens. Szakmai munkája kiemelkedő és példamutató. Rendkívül nagy türelemmel és szeretettel gondozza, ápolja a pszichiátriai betegeket. Segítő beszélgetéssel nyugtatja meg az éppen arra rászoruló beteget, hozzátartozót. Intézményünkben töltött eddigi 35 évét az elhivatottság, az igényesség és a nagyfokú precizitás jellemzi. Szakmai rendezvények, továbbképzések aktív résztvevője. Megbízhatósága, határozottsága szakmai és emberi rátermettsége teszi érdemessé a kitüntetésre. A Magyar Ápolási Egyesületnek a kezdetektől tagja.

Ezúton is szívből gratulálunk kitüntetésben részesülő munkatársainknak!

Az elismerések átadása után a Burnout team munkatársa, Kelemen Norbert Barnabásné megható előadását hallhattuk, aki Simon Ágnes „Ők még tudják” című versével mondott köszönetet az ápolóknak. Ezt követően a nagykállói Egészségfejlesztési Iroda vezetője, Moravcsik-Kornyicki Ágota tartott előadást az iroda feladatairól, és a munkahelyi egészségfejlesztésben betöltött szerepéről. A 17 kreditpontot érő továbbképzés során a pszichiátriai szakterület egyik legfontosabb témája, a betegbiztonság néhány meghatározó területét emeltük ki az öt előadásban. A teszt megírását követően egy közös ebéddel zártuk a szakmai programot.

Köszönjük a program megszervezésében és sikeres lebonyolításában részt vevő valamennyi munkatársunk és a Magyar Ápolási Egyesület segítségét!

Virág Jánosné
szekcióvezető

MÁE Pszichiátriai és Mentálhigiénés Szakápolói Szekció

REKLÁMOZD
VELE
CÉGEDET



TÁMOGASD
VELE AZ
ÉRTÉKESÍTÉST

EMBLÉMÁZOTT REKLÁMAJÁNDÉK

Bizonyítottan a leghatásosabb
reklámeszköz



JUTALMAZD ÉS
MOTIVÁLD
VELE
DOLGOZÓIDAT



Speciális promóciós termékek az egészségügy számára!



Iroda: 1131 Budapest,
Dolmány u. 6.

Tel.: +36 1 239-3828

E-mail: info@hutterreklam.hu

Web.: www.hutterreklam.hu

„Pontról pontra” Anyajegyek szerepe a melanoma malignum kialakulásában



Az anyajegyeknek a magyar néphitben és más kultúrákban is nagy jelentősége volt. A magyar néphitben úgy vélték, hogy már a terhesség ideje alatt keletkezett. Ráesett valami az anyára, vagy hozzádobtak valamit és ennek helye látszik meg a gyermekben.

VIII. Henrik angol király második feleségét, Boleyn Annát, boszorkánynak tartották a nyakán található

számóca alakú anyajegye miatt. Tibetben a Dalai Láma utódjának megtalálásánál és kiválasztásában játszik fontos szerepet az anyajegyek száma és elhelyezkedése.

Anyajegyek divatban betöltött szerepe szintén jelentős volt a 17-18. században, hiszen vonzónak tartották az anyajegyet, akinek nem volt műpöttyel pótolta. Kezdetben csak egy helyre került fel, leginkább az arcra, de ahogy a divattal lenni szokott egyre túlzóvá vált és egyre több „dísz” került a bőrre.

Az anyajegyek jelentősége és a melanomás esetek száma napjainkban megnövekedett. Az anyajegyek közül a festékes anyajegy, azaz a naevus pigmentosus nem más, mint a bőrön jelentkező körülírt festék – melanin felszaporodás. A festékes anyajegyek és a Melanoma Malignum közös pontja nem más, mint a melanocyták. A melanomaa hám melanocytáiból kiinduló gyors lefolyású rossz prognózisú malignus elváltozás. 30%-ban meglévő naevus pigmentosus talaján alakul ki. Kialakulásában szerepet játszanak környezeti tényezők, genetikai tényezők valamint a szervezet immunológiai státusza.

Melanoma Malignum kialakulásának megelőzésben fontos a 11-15 óra közötti napozás mellőzése. Megfelelő faktorszámú fényvédő HELYES használata. UV szűrővel ellátott napszemüveg, póló, kalap használata. Anyajegyek rendszeres ÖNVIZSGÁLATA (havonta). Önvizsgálatnál figyelmeztetés lehet számunkra az anyajegyek változása. Aszimmetrikussá válik az alakja, növekedésnek indul, megváltozik a színe. Viszketni, vérezni, váladékozni kezd, kisebesedik, csomó jelenik meg benne.

Az anyajegyek önvizsgálata mellett a rendszeres (évente, nagyszámú anyajegyeknél félévente) anyajegyszűrés kiemelkedően fontos, melyet dermatoszkóp segítségével végeznek. A szűrést bőrgyógyász végzi. Rosszindulatú elváltozás gyanúja esetén, vagy folyamatos irritációnak kitett anyajegyek esetén sebészi kimetszés javasolt. A kimetszett minta vizsgálatát követően születik meg a diagnózis a szövettani labor segítségével. A betegek kezelése és gondozása már onkológiai feladat.

A hosszú betegút minden állomásán elengedhetetlen az ápolói jelenlét, de kiemelten fontos, hogy mit tehet, segíthet a megelőzésben.

Elsődleges megelőzésben fontos, hogy beszéljünk róla, oktatás, egészségnevelés formájában. Ezen területen már a modern technika is segítheti munkánkat egy Sunface nevű applikáció formájában, melyet telefonunkra töltve egy selfie-t követően megmutatja milyen lesz bőrünk, ha nem védjük kellően a káros sugarak ellen.

Másodlagos megelőzés terén kiemelendő a szűrések szervezésében, lebonyolításában és népszerűsítésben való aktív részvétel.

A megelőzés harmadik szintje már szakellátási feladat, amely különböző szakmák rugalmas együttműködésének az eredménye, amelyben a kialakult betegség romlásának megakadályozása a cél.



Összefoglalásként elmondható, hogy a Melanoma Malignum a rosszindulatú daganatok 3% - át képezi. A bőr tumorok halálózásának 90% - át adja. Enyhe női dominancia jellemzi. A betegek átlag életkora 52 év, de ma már egyre fiatalabb korban jelentkeznek. Megelőzésében ÉLETMENTŐ a kockázati tényezők kerülése, a rendszeres önvizsgálat és anyajegyszűrés. Segítségükkel elkerülhető hogy egy szépségpöttyből súlyos betegség alakuljon ki, azaz bolhából valódi elefánt legyen.

Hivatkozások:

www.rostaerzsebet.hu/ Anyajegyek tények hiedelmek
Képes divattörténet Ókortól, Napjainkig/ Corvina
Bőrgyógyászat és Venerológia / Kárpáti Sarolta
Asszisztensi jegyzet Bőrgyógyászat és Venerológia / Semmelweis Egyetem Bőr-Nemi Kórtani és Bőronkológiai Klinika
Népegészségtan / Dr. Déry Illés
Wikipedia- Prevenció

ÖSSZEFOGLALÁS:

Pontról pontra AZ ANYAJEGYEK SZEREPE A MELANOMA MALIGNUM KIALAKULÁSÁBAN

Kulcsszavak
Anyajegyek, melanoma malignum, Megelőzés

A szerzők bemutatják az anyajegyek elhelyezkedésének fontosságát a magyar néphitben és különböző kultúrákban, valamint a divatban betöltött szerepét.

A melanoma malignum kialakulásában számos kockázati tényező játszik szerepet. 30%-a már meglévő anyajegyből alakul ki. Fontos ismernünk az anyajegyek fajtáit, elhelyezkedését, formáit.

A melanoma malignum megelőzésének része az önvizsgálat és az anyajegyszűrés. Ennek a közös munkának fontos szereplője az egészségügyi dolgozó – ápoló.

Point by point THE ROLE OF MOLES IN THE DEVELOPMENT OF MELANOMA MALIGNUM

Moles, Melanoma Malignum, Prevention

The authors present the importance of the localisation of moles in Hungarian folk beliefs and in other cultures, as well as in fashion.

Many risk factors play a role in the development of melanoma malignum. 30% of them are form from an existing mole. It is important to know the types, localisation and the forms of moles.

The prevention of melanoma malignum includes self-examination and screening of the moles. In this collaborative work one of an important person is the health worker - nurse.

Sebőkné Farkas Éva osztályvezető ápoló
Dr. Szondy Györgyi mb. osztályvezető főorvos
BŐRGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY SZSZBMK és
Egyetemi Oktatókórház Nyíregyháza,
Jósa András Oktatókórház

Egyesületünk pontszerző továbbképzései

A Magyar Ápolási Egyesület folyamatosan biztosítani kívánja tagjai számára a szabadon választható, kreditpont-szerző továbbképzések helyben történő megszervezését.



Az egyik legsikeresebb, jelenleg is folyamatosan szervezett, továbbképzésünket a Becton Dickinson Kft-vel közösen indítottuk 2017 őszén „Tűszúrás okozta sérülések előfordulása és kockázatai az egészségügyi dolgozók körében. A preanalitikai fázis mintavételi szabályai” címmel. Értéke 18 pont.

A képzés az indítás évében három alkalommal került megrendezésre. Szeptemberben és novemberben az egeri Markhot Ferenc Kórházban 160, decemberben, a kaposvári kórházban pedig 130 fő vehetett részt a képzésben.

2018. évben összesen 10 helyszínen került megrendezésre, így az ország különböző intézményeiben – Cegléden, Balatonfüreden, Budapesten, Visegrádon, Szekszárdon, Kiskunhalason valamint Pécsen 4 alkalommal – összesen 655 fő szerezhetett saját munkahelyén, ingyenesen kreditpontot. Ugyanezen a továbbképzésen 2019 februárjában Kiskúrdán

50 fő vett részt, itt már a következő oktatási nap is egyeztetésre került. A következő állomás Mohács lesz, de az év során még az ország számos intézményébe eljutunk.

2017-ben a Pszichiátriai Szakápolói Szekciónk továbbképzése is elindult „Betegbiztonság a Pszichiátriában - Magyar Ápolási Egyesület Pszichiátriai és Mentálhigiénés Ápolói Szekciójának Szakmai Napja” címmel. Értéke 17 pont. Még az évben megrendezett első alkalmon 30 fő szerzett kreditpontot Visegrádon, majd 2018-ban még hat alkalommal került a továbbképzés megrendezésre, ezeken összesen 240 munkatársunk tudott részt venni.

2018-ban Foglalkozás-egészségügyi Szekciónk Szakmai Napja is pontszerző volt, itt 33 fő szerzett 18-18 pontot.

2019 évben a képzési lehetőségeinket a tagjaink igényei szerint bővítjük, rendezvényeink szervezése országszerte folyamatos. Jelenleg négy továbbképzésünk van elbírálás alatt:

- Tűszúrás okozta sérülések előfordulása és kockázatai az egészségügyi dolgozók körében. A preanalitikai fázis mintavételi szabályai (megújítás)
- Tűszúrásos balesetek megelőzése biztonsági rendszerrel ellátott kanülök használatával és nozokomiális infekciók kockázatának csökkentése zárt iv. rendszer használatával
- A modern sebkezelés elmélete és gyakorlata napjainkban, valamint a
- XXVI. Országos Szülésznői Konferencia szakmai anyaga.

Az elmúlt évet igen sikeresnek mondhatjuk, hiszen közel ezer fő képzését tudtuk lebonyolítani.

Várjuk továbbra is érdeklődéseket és témajavaslatokat, hogy valóban olyan képzési kínálatot tudjunk biztosítani, mely hasznos, és a jó gyakorlat átadását célozza.

Németh Gyuláné

XXIX. Országos Szülésznő-Védőnő-Gyermekápoló Konferencia



Semmelweis Ignác a nagy magyar szülész- orvos halálának 200. évfordulójáról méltó módon tudtunk megemlékezni a közel öt- száz munkatársunkkal együtt országos kon- ferenciánkon.

Dr. Papp Zoltán pro- fesszor emeritus dísz- előadása számos új információt és érdek- séget is tartalmazott Semmelweis Ignárról. A témához csatlako- zó főreferátumot az

anyai mortalitás magyar és nemzetközi vonatkozásairól Dr. Németh Gábor a Szegedi Tudományegyetem Szülészeti Klinikájának igazgatója tartott. A gyakorlatban is haszno- sítható sok ismeretet nyújtott az „Infekció kontroll a szü- lészeten” című előadásával, Dr. Hemző Erika a Szent Imre Egyetemi Oktatókórház orvosigazgatója.

Szakmaterületünk országos szinten elismert vezető szak- emberei tartottak felkért előadásokat a várandósgondo- zás és az önálló szülésznői várandósgondozás, valamint szülőszobai ellátás helyzetéről.

Nagy köszönet illeti Dr. Vajda György osztályvezető főor- vost, aki jogi diplomájának is megfelelő adott útmutatást az orvos és szülésznő választás jogi vonatkozásairól. Ve- zető szülésznők előadásából tájékozódhattunk a szülés- nőválasztás napjainkban tapasztalható helyzetéről. A ren- dezvényen Minya Tünde elnök asszony Gitidiszné Gyetván Krisztina Budapest XIV. kerületének vezető védőnőjének adta át a „Tiszteletbeli szülésznő” díjat. E díjat azzal a szán-

dékkal hívtuk életre, hogy évről évre azok a szakemberek kaphassák meg, akik kiemelkedően sokat tettek a magyar szülésznőség ügyéért.

Évtizedek óta igen sokat köszönhetünk Krisztinek, aki védőnőként, IBCLC laktációs és perinatális tanácsadóként tudását nem csak az édesanyáknak, hanem a jelen és a jövő védőnő, szülésznő, gyermekápoló generációinak is át- adja. Konferenciáinkon rendszeresen előad, hogy növelje tudásunkat és, hogy egységes szakmai elvek szerint dol- gozzunk a szülészeti ellátásban. A Magyar Védőnők Egye- sületének elnökségi tagja és titkára, a Védőnő szakmai folyóiratban írt cikkei a védőnők mellett a szülésznőknek és gyermekápolóknak is igen hasznosak. A Szoptatást Tá- mogató Nemzeti Bizottság égisze alatt működő „Babarárt kórház” elnyerését és megújítását odaítélő bíráló bizottság tagja.

Az Egészségügyi Szakmai Kollégium Védőnői Tanácsának tagjaként részt vesz új védőnői módszerek, eljárások kidol- gozásában, véleményezésében. Ezek az anyagok gyakran a szülésznők munkáját is meghatározzák.

Egészségügyi Szakdolgozó kategóriában „Aranyanyu” dí- jat nyert el. A felterjesztő édesanya indoklásában olvashat- juk „Ha azt halljuk, hogy védőnő és védőnői szolgálat és, hogy az Hungarikum, akkor szerintem őt kéne a tanköny- vekben tanítani”.

„Tiszteletbeli szülésznőnk” a védőnők és szülésznők kor- szerű szemléletű együttműködéséért kifejtett tevékenysé- ge is országosan követésre érdemes.

Csetneki Julianna
szekcióvezető, MÁE Szülésznői Szekció

Magyar Ápolók Napja a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Központi Kórházban



2019. február 20-án ünnepelték a Miskolci Megyei Kórházban Kossuth Zsuzsanna születésének évfordu- lóját, vagyis a Magyar Ápolók Napját.

A koszorúzás Zsuzsanna nővér fa domborművé- nél kezdődött, melyet 2017-ben avattak fel az intézetben. A MÁE és a MESZK helyi szervezete helyezte el koszorúját, illetve a kórház két ápo- lási igazgatóhelyette- se. Nyilas Judit ápolási igazgató, Kossuth Zsu- zsanna szavait idézve folytatta a megemlé- kezést melyben kihang-

súlyozta, hogy az ápolók azok, akik a betegágy mellett szolgálják a magyar társadalmat éjjel-nappal, hétvégén és ünnepnap. A koszorúzás végén meghallgattuk az ápolók himnuszát. Ezután folytatódott az ünnepi megemlékezés az intézet konferencia központjában, ahol korhű ruhába öl-

tözött ápolók köszöntötték az ünneplőket. Az ünnepséget Dr. Nagy Gábor orvos igazgató nyitotta, meg aki kiemelte, hogy az ápolókat az év minden napján meg kell becsülni; az intézet törekszik az ápolók megtartására és munkájuk elismerésére. A megemlékezés során az ünnepi köszöntőt a Magyar Ápolási Egyesület Borsod-Abaúj-Zemplén megyei vezetője, Szegedi Judit tartotta. Beszédében kiemelte, hogy ápolónak lenni a legszebb emberi hivatás, áldozatos munka, mellyel példát mutatunk emberségből, őrizzük Kossuth Zsu- zsanna emlékét, szellemében adjuk át a szolgálat szeretetét. A kórház „Szakmai életutak” címmel egy rendezvénysoro- zatot indított, melyben nyugdíjas kollegák adnak elő pályá- jukról, az egészségügyben végzett munkájukról, eredmé- nyeikről. A rendezvény zárásaként ennek kapcsán három színvonalas emlékeztetést hallhattunk az elmúlt 40 évből, ami ismét megmutatta azt számunkra, hogy mégis érdemes folytattunk a munkát a nehézségek ellenére is, hiszen ren- geteg élmény, szakmai siker és az emberek szeretete, meg- becsülése vár ránk.

A megemlékezés ünnepélyes hangulata áthatotta lelkün- ket, ez rólunk, nekünk szólt. Rohanó életünkben ezen a napon megálltunk, hogy az ápolói hivatást ünnepeljük. A felemelő ünnepi hangulat után újult erővel álltunk a beteg- ágy mellé, hogy segítsünk, ápoljunk, szolgáljunk.

Jánosikné Szabó Tünde
megyei küldött, Borsod-Abaúj-Zemplén megye

A győri Széchenyi István Egyetem kapta meg a lehetőséget a szülészeti-nőgyógyászati szonográfus továbbképzési szak elindítására

Az intézet dolgozójaként részt vehetek olyan foglalkoztatási programok megvalósításában, mint a szülészeti-nőgyógyászat területén jelentkező, hiányszakmákban tapasztalható szakemberszükséglet kielégítése. A kórház rendelkezésemre bocsájtott képzési ösztöndíjat, mely olyan anyagi motivációt jelent számomra, melynek köszönhetően szakmai képzésem eléréséhez könnyen hozzásegít. A megkötött tanulmányi szerződés kölcsönös előnyt jelent az intézmény, valamint saját magam számára, ugyanis az így megszerzett szaktudást az intézményben fogom hasznosítani. A 4 félév tandíjköltségét, a gyakorlati alkalmakat, illetve a vizsgák teljes költségét a kórház biztosítja számomra. Ennek fejében 60 hónapig a kórház közalkalmazottja kell, hogy legyek. Ezzel biztosítja a kórház, hogy szakmailag magasán képzett dolgozók álljanak a betegek rendelkezésére a megye legnagyobb kórházában.

A képzés iránt az érdeklődés óriási volt, hiszen tíz éve nem volt már Magyarországon. Utoljára 2009-ben lehetett „Szülészeti és nőgyógyászati ultrahang-diagnosztikai szakasszisztens” képzést szerezni. Ezt követően e képzés egy egészségügyi és oktatási reform során, törvénymódosítással megszüntetésre került. Dr. Nagy Sándor főorvos úr kitartó munkájának köszönhetően, reális közelségbe kerül a szülészeti és nőgyógyászati szonográfus képzés újraindításának lehetősége Győrben a Széchenyi István Egyetem keretein belül.

Ennek eredményeként 2017 szeptemberében 48 fő beiskolázásával elindult a szülészeti-nőgyógyászati szonográfus szakirányú szakképzés, mely jelenleg is tart.

A szak célja olyan szakemberek képzése, akik fekvő- és járóbeteg-szakellátás keretében egészségügyi intézmények ultrahang-diagnosztikai laboratóriumaiban, valamint bármely más egészségügyi szolgáltatónál (pl. magánrendelőben) orvos szakmai felügyelete mellett, önálló szűrő- és diagnosztikus szülészeti-nőgyógyászati ultrahangvizsgálatokat végeznek, és arról leletet állítanak ki. A képzés további célja, hogy az orvos- és egészségtudományi területen szerzett diplomával rendelkező szakemberek munkájukat a kor követelményeinek megfelelő legmagasabb színvonalon legyenek képesek elvégezni. A képzést az Egyetem Egészség- és Sporttudományi Kar Egészségtudományi Tanszéke végzi, azonban országos konszenzus alapján a MSZNUT vezetőségének egyetértésével, annak teljes szakmai támogatásával bonyolítja. Ez egyben garanciát is jelent a végzettség országos elismerésére. A képzés gyakorlatorientált, amelyben a jelentős mennyiségű gyakorlati órák teljesítése a MSZNUT által akkreditált képzőhelyeken történik.

Képzési idő: 4 félév

Kompetenciák:

A szakirányú továbbképzési szakon végzett hallgató:

- képes a szülészeti-nőgyógyászati ultrahangvizsgálatok

során használt technikai eszközök szakszerű alkalmazására, működtetésére, az orvosi szakkifejezések és a páciens kórelőzményének értelmezésére, a vizsgálattal kapcsolatos adminisztrációs, dokumentációs és archiválási feladatok ellátására;

- a szülészeti ultrahangvizsgálat során képes az I. trimeszterben észlelhető élettani jellemzők és koraterhességi kórállapotok felismerésére, embrionális rendellenességek azonosítására, a női kismedencei szervek vizsgálatára, a méhen kívüli terhesség gyanújeleinek felismerésére.
- képes a II.-III. trimeszteri ultrahangvizsgálat során a magzat, illetve többes terhesség esetén a magzatok számának, elhelyezkedésének, életviszonyainak megállapítására, a mellékreszek szakszerű vizsgálatára. Képes a magzati biometria mérésére, értékelésére, a mért értékek alapján fejlődési ütemük meghatározására, az uteroplacentáris és magzati véráramlás Doppler-vizsgálatának elvégzésére, és a normálistól eltérő magzati anatómia felismerésére,
- képes a nőgyógyászati ultrahangvizsgálatok során a női kismedence, az uterus és az adnexumok normál anatómiai viszonyainak önálló megítélésére, fejlődési rendellenességek, kórfolyamatok felismerésére, a női kismedencei szervek Doppler-vizsgálatára;
- ismeretei alapján alkalmas tájékozódó jellegű hasi ultrahangvizsgálat végzésére, azon belül elsősorban a máj, és az urogenitális rendszer megítélésére;
- képes ellátni az invazív szülészeti-nőgyógyászati, valamint kontrasztanyagot ultrahangvizsgálatok kapcsán az orvos által meghatározott feladatokat
- szülészeti-nőgyógyászati szakterületén adekvát szakmai kommunikációt képes folytatni szakértő és nem szakértő közegben egyaránt
- alkalmas a hivatás- és szereptudatos magatartás képviselésére
- képes a szülészeti-nőgyógyászati ultrahang területét érintő átfogó és speciális összefüggések, tudományos ismeretek elemzésére, szakirodalmi források önálló feldolgozására, rendelkezik az analízis és szintetizálás gondolkodás képességével
- alkalmassá válnak a szakmai területükön elérhető hazai és nemzetközi tapasztalatok, kutatási eredmények feldolgozására, munkájába való adaptálására, és önálló kutatás végzésére.

Nagy örömmel és érdeklődéssel veszek részt a képzésben, minden szinten teljes támogatást kapok a szakmai kihívás teljesítéséhez és jó érzés egy nagyszerű közösség tagjának lenni.

Juhász Csenge

BsC szülész nő

Magyar Ápolók Napja Zala megyében

2019. február 19-én az 1170 egészségügyi szakdolgozót foglalkoztató Zala Megyei Szent Rafael Kórház ünnepélyes keretek között emlékezett meg hazánk első főápolónőjéről, Kossuth Zsuzsannáról.

Köszöntőjében dr. Halász Gabriella főigazgató felidézte Kossuth Zsuzsanna haladó szellemiségét, aki humánusával előrevetítette a modern ápolásszervezés alapjait. Kiemelte, hogy a megnövekedett követelmények közt is Kossuth Zsuzsanna örök példája, a tudás és az emberség együttes harmóniája kell, hogy irányt mutasson az ápolásügyben. Dancs Jenő ápolási igazgató utalt az ágazat humánerőforrás-krízisére, ami épp akkor alakult ki, amikor az előre-gedés, a szaporodó krónikus kórképek és a technológiai fejlődés miatt egyre több jól képzett szakemberre lett volna szükség. Az utóbbi években azonban jól érzékelhető a kedvező tendencia, uniós forrásokkal ösztöndíjprogramok indultak, támogatják a hiányszakmákat, soha nem látott mértékű intézményi korszerűsítés zajlik, s a többlépcsős béremelés a jövőben is folytatódik. Mindez a pályakezdekők számára is vonzóvá teheti az ápolói hivatást – mondotta.

A beszédek után Buzás Krisztina, autizmussal élő énekes megindítóan szép produkciója következett, majd kitüntetések adtak át. Zala Megyei Szent Rafael Kórház Kossuth Zsuzsa Emléklapját hárman vehették át: Császárné Farkas Katalin, az intenzív osztály aneszteziológus szakasszisztense, Léránt Ferencné, a pulmonológia légzésfunkciós szakasszisztense, valamint Stummer Anita, a II-es belgyógyászat OKJ-s ápolója. A MESZK helyi szervezete által adományozott az Év Oktatója díjat Dobosné Szuhaj Mária, a kardiológiai rehabilitáció gyógytornásza érdemelte ki, míg a Magyar Ápolási Egyesület Ezüst kitűzője és Díszoklevele Konrádné Takács Juditot, a geriátria szakápolóját illette. Az ünnepség végén a résztvevők megtekintették Lendvai Kristóf Majdnem eltoltam című kisjátékfilmjét, melynek egyes jeleneteit a kórházban forgatták.

2019.02.20-án a Keszthelyi Kórháznak, Magyar Ápolók Napja alkalmából - Kossuth Zsuzsanna és a magyar ápolók előtt tisztelegve - Kossuth Zsuzsanna emléktáblát adományozott Dancs Imre és lánya, Brigitta.

2019. március 08-án ünnepelték a Magyar Ápolók Napját a Kanizsai Dorottya Kórházban, Nagykanizsán. Az intézményben 591 ápoló végzi az önzetlen hivatást, ezzel pedig a 143 orvos munkáját és a betegek gyógyulását segíti. Cseresnyés Péter miniszterhelyettes, országgyűlési képviselő megnyitójában kiemelte: az ápolók elhivatottsága és lelki ereje hozzájárul a betegek gyógyulásához, és minden

területen, anyagi és erkölcsi vonatkozásban is elismerést érdemel. A Magyar Ápolók Napja névadója, Kossuth Zsuzsanna nagyon jó példa arra, hogy a ma Kossuth Zsuzsannái, az ápolók, ápolónők milyen odaadó, áldozatos munkát végeznek. Azon túl, hogy nekik milyen komoly szakmai felkészültséggel kell rendelkezni, nagyon komoly szakmai tudást kell elsajátítani ahhoz, hogy a mindennapokban megfeleljenek az elvárásoknak és más fontos területen is helyt kell állniuk. Lelkileg is rendben kell lenniük, kapcsolat tekintetében a betegekkel is, hiszen az empátia készségük, az emberszeretetük szükséges ahhoz, hogy ezt a szakmai munkát megfelelő odaadással tudják végezni. Brünner Szilveszter főigazgató főorvos felelevenítette a Kanizsai Dorottya Kórház történetét: 1885 márciusában kezdte meg működését a mostani kórház elődje, az a harangtoronyos épület, mely 64 ágyával az ország egyik tekintélyes intézménye volt. Hatalmasat fejlődött a gyógyítás, valamint az ápolás tudománya az elmúlt 134 évben.

Ma a kórházunkban közel 20 ezer fekvőbetegét látunk el, 591 ápoló segíti a 143 orvos munkáját. A változó világban az ápolók számos problémával találkozhatnak: meg kell küzdeniük a technológiai fejlődés által megkövetelt szakmai elvárásokkal, az egyre szigorúbb jogi-és dokumentációs feltételekkel, meg kell küzdeniük a betegek, a hozzátartozók, a társadalom egyre fokozódó elvárásaival, az információk aszimmetria szülte nézeteltérésekkel, valamint az orvosok elvárásainak is eleget tesznek. Hozzátette: a nehézségek ellenére az ápolók maximálisan helytállnak, képzik magukat, másokat, és ott vannak a betegek mellett. A főigazgató hangsúlyozta, a kórház ápolóinak teljesítménye kimagasló, nélkülük elképzelhetetlen lenne az intézmény működése. Az ünnepségen dicsőítő okleveleket és elismeréseket is átadtak.

A Kanizsai Dorottya Kórház a Magyar Egészségügyi Kamara zalai területi szervezetével együtt dicsőítő oklevéllel jutalmazta Fatér Erika ápolót, Némethné Bogdán Eszter műtősnőt, Simon Jánosné vezető ápolót, Molnárné Iván Ilona ápolót, Tomai Ferencné szakasszisztent és Tóthné Imre Anikó ápolót. A Magyar Ápolási Egyesület Ezüst Kitűzőjét és Elismerő Díszoklevelét Hegedűsné Lóki Ágota és Jábor Jenőné Varga Éva ápolónők vehették át.

Boros Károlyné
megyei vezető

A hodászi Sója Miklós Szociális Intézmény és Családok Átmeneti Otthonának a bemutatása



Hodász történelmi múltját tekintve 1940-ben azt a területet, ahol a cigányok laktak, Kolerásnak nevezték, mert itt volt a falu döngútja. 1000-1500 cigány élt itt, nagy részük oláh cigány, a kisebbség romungró volt. Sója Miklós 1941-ben, hogy megfeleljen ott élethivatását: cigánymissziójával Miklós atya megtanult cigányul, lefordította cerhari cigány nyelvre Aranyaszájú Szent János liturgiáját.

Sója Miklós tanításainak legfontosabb feladat a nevelés volt, mely kiterjedt a személyi higiénára, „mossanak kezét, de nem árt, ha lábat is” „tisztálkodáshoz tartozik a WC használata is”. A prédikációk helyszínéül szolgáló árokpartot az ötvenes években saját kápolna váltotta fel, melyet a romák vályogból építettek. Sója Miklós tanait követve az 1980-as években felnő az az oláh cigány generáció, aki nagyban mer gondolkodni és még nagyobbban álmodni. 1991-ben az egyházközség önerőből, minimális pénzből templomépítésbe kezdett. 1995 májusában magas rangú vatikáni és állami vendégek részvételével szenteltük fel a templomot. 1996-ban már avattuk és használatba vettük a 600 négyzetméteres közösségi házat. Ebben szolgálati lakás, konyha, nagyterem, oktatási blokk kapott helyet. 2001-re épült fel a családok átmeneti otthona (CSÁO) és a bentlakásos idősek otthona, melynek fenntartója a Hodászi Görög Katolikus Cigány Egyházközség. Ezekben a létesítményekben 50 főnek biztosítunk otthont. 2008. 01. 15-én kezdtem ebben az intézetben dolgozni vezető ápolóként. Kezdeti nehézségek voltak, etnikai hovatartozásom miatt, ugyanis én voltam az egyedüli magyar származású dolgozó. Az intézmény dolgozóinak összetétele 1 vezető ápoló, 5 gondozónő, 1 foglalkoztatás szervező, 2 takarítónő. Mindenki a jogszabályban megfelelő képzettséggel rendelkezik. A személyzet 90% cigány származású, ebből

80% oláh cigány 20% romungró. Oláh cigányok: a magyar lakossággal együtt élnek a falu központjában. Beszélnek a nyelvet, ismerik a hagyományokat a szokásokat és tiszteltetben tartják őket. Romungrók: Nem beszélnek a cigány nyelvet, elhagyták a szokásokat, és ők a település végén szegregáltan élnek. Lakóink összetétele: a periféria legalsó szintjéről kerülnek intézményünkbe. Az idősok között vannak cigányok és nem cigányok is. Kis szobák nyílnak egy folyosóról. Aránylag nagy a zsúfoltság, némelyik szobában ketten, hárman is vannak, de akad, akinek saját szobája van. Nehézség, hogy ellátottjaink testileg, szellemileg leépültek, hozzátartozók nem látogatják, vagy csak nagyon ritkán. 2013-ban fenntartóváltás történt. A központosítással jelentős informatikai fejlesztésre, szakmai folyamatok egységes kialakítására és ellenőrzésére került sor, mely pozitívan hatott intézményünk fejlődésére. Az egészségügyi szolgáltatáshoz való hozzáférés biztonsága érdekében nagy előrelépés volt, hogy a lakóinkat kontroll vizsgálatra az intézményi gépkocsival tudjuk szállítani.

A hodászi szociális létesítmény közel 80 év alatt óriási változáson, fejlődésen ment keresztül. Kiépült egy komplett szociális hálózat, segítséget és támogatást nyújt a szociálisan rászorult, idősok, családok, részére. A szocializáció elsődleges közege a család. Hodász település egy Halmozottan Hátrányos Helyzetű. A családoknak segítséget nyújt az Angyalok Kertje Görög Katolikus Óvoda a helyes norma és értékrendszer kialakításában, fejlesztésében és megtartásában. Szolgáltatásunk 2017-ben újabb mérföldkőhöz érkezett, ugyanis egyre több családban van jelen a nevelőszülői hálózat. Örömmel szolgálunk, hogy az Intézményünk mindennapi munkáját, nehézségeinket bemutathattuk. Köszönjük, hogy észrevették, hogy a Hodászon működő Szociális ellátó rendszer egy kuriózum minden erősségeivel és nehézségeivel együtt.

Nagyné Szabó Szilvia
vezető ápoló

Magyar Ápolók Napja Komlón

A Komlói Egészségcentrum, Bányászati Utókezelő és Éjjeli Szanatórium Egészségügyi Központ dolgozói 2019. március 01-én immár negyedik alkalommal ünnepelték a Magyar Ápolók Napját, melyen 75 fő vett részt a Német klubban.

Kóczián Éva ápolási igazgatónő megnyitóját követően a himnusz elneklésével kezdődött az ünnepség.



A Pécsi Szakképzőcentrum Szakgimnáziumának 11-es tanulói Kossuth Zsuzsanna életútját ismertették meg a hallgatósággal, majd Báthy Attila versmondásával folytatódott a program.

A „Fonti five” gyermek táncsoport csodálatos műsorával ajándékozta meg az ápolókat. Ezt követően Polics József polgármester úr mondott köszönetet a szakdolgozóknak a heroikus és lelkiismeretes munkáért, Dr. Tanczos Frigyes Attila főigazgató úr köszöntő levelét olvasta fel Kóczián Éva ápolási igazgatónő, majd Schäffer Zsuzsanna a MAE Baranya megyei területi szervezet elnöke köszöntötte az egybegyűlteket. Méltatta áldozatos munkájukat.

Az intézmény részéről Kóczián Éva ápolási igazgatónő öt fő részére adott át oklevelet kiváló szakmai és közösségi munkájuk elismeréséül. Név szerint: Fazekas Viktória, Péntesné Ivicz Ildikó, Hollerné Hosszú Márta, Hájderné Földesi Zsuzsa, Ignáczné Heidecker Bettina részére.

Gratulálunk a kitüntetetteknek! A hivatalos részt követően a Kapronczai tánciskola tanulóinak előadását csodálhattuk meg. Műsorukkal megnyitottuk az immár hagyományos ápolók bálját. A számtalan támogatónk jóvoltából sok értékes tombola ajándékot tudtunk kisorsolni. Az est vidáman és jó hangulatban telt.

Kóczián Éva
ápolási igazgató

Hagyományörzés és hagyományteremtés a Ferencziben

„... egy legyen tehát bennünk is az akarat, felkeresni a szenvedést és enyhíteni azt.”

(Kossuth Zsuzsanna felhívása a magyar nőkhöz)

A Miskolci SZC Ferenczi Sándor Egészségügyi Szakgimnáziumban hagyomány, hogy a Magyar Ápolók Napja tiszteletére ünnepi műsort rendezünk és megkoszorúzzuk Kossuth Zsuzsanna szobrát, a melyet 2017-ben állítottak az iskola aulájában.



A hagyományörző ünnepségen 2019. február 20-án iskolánk diákjai fölelevenítették Kossuth Zsuzsanna példaértékű tevékenységét, és szívhez szóló vers- és prózarészletekkel, dalokkal mutattak rá az ápolói hivatás jelentőségére, fejezték ki tiszteletüket a ma ápolói előtt. A műsort összeállította és a diákokat felkészítette: Tóth Éva és Molnár Mária tanárnő.

Az ünnepi alkalom lehetőséget nyújtott, hogy iskolánk új hagyományt teremtsen: Zsúdel Antónia Orsolya tagintézmény-vezető oklevéllel jutalmazta azokat a diákokat, akik az iskolában megszerzett szakmai tudásukat és kompetenciájukat alkalmazva a közterületen rosszul lévő embertársaiknak szakszerűen segítséget, elsősegélyt nyújtottak, életet mentettek. Mivel a közelmúltban több ilyen eset is történt, hét diákunk vehetett át oklevelet.

Az ő példájukkal szeretnénk ösztönözni iskolánk tanulóit, a leendő egészségügyi szakdolgozókat, hogy vegyék észre hétköznapi körülmények között is, ha valaki segítségre szorul környezetükben. Így igazán méltók lehetnek az első magyar országos főápolónő szellemiségéhez: „Boldog voltam, ha egy könnyet letörölhettem, ha egy nyomorúságos szív terhén könnyíthettem.” (Kossuth Zsuzsanna levelének részlete)

Elismerést kapott a Magyar Ápolási Egyesülettől a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Közgyűlés Dísztermében Zsúdel Antónia Orsolya tagintézmény-vezető is az egészségügyi szakdolgozó képzésben kifejtett tevékenységéért és az egyesülettel való kiváló együttműködéséért. Ebből az alkalomból köszöntötte iskolánk tanári kara és diákönkormányzata nevében Szegedi Judit Katalin szakmai igazgató-helyettes asszony, a Magyar Ápolási Egyesület Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei elnöke és Puskás Martin 12.a osztályos tanuló, a diákönkormányzat vezetőségi tagja. Az ünnepséget a Kossuth Zsuzsanna szobor megkoszorúzása és az Orvostörténeti és Ápolástörténeti Kiállítás megnyitása, megtekintése zárta.

Iskolánk Gálné Pataki Gabriella Zsuzsanna szakmai munkaközösség-vezető kezdeményezésére 2017-ben Kossuth Zsuzsanna-émlékiállítást hozott létre, idén pedig Orvostörténeti és ápolástörténeti kiállítást. Nagyon érdekes régi orvosi és ápolási eszközöket és öltözetet láthattak az érdeklődők. Néhány diákunk be is öltöztött a régi nővéruhába, nagyon jól állt nekik az elmaradhatatlan fityula is.

Összességében nagyon tartalmas és felemelő, méltó, egyben érdekes ünnepséget rendezett iskolánk a Magyar Ápolók Napja tiszteletére.

Szegedi Judit Katalin

M.Á.E. B.-A.-Z. megyei vezető

TARTALOM

Elnöki beköszönő	3. oldal	Anyajegyek szerepe a melanoma kialakulásában	16. oldal
Magyar Ápolók Napja országos ünnepsége, Budapest	4. oldal	Egyesületünk pontszerző továbbképzései	17. oldal
Akikre büszkék vagyunk	5. oldal	XXXIX Szülésznő-Védőnő-Gyermekápoló Konferencia	18. oldal
Kossuth Zsuzsanna-díjban részesült Bugarszki Miklós alelnök	6. oldal	Magyar Ápolók Napja a Borsod megyei Központi Kórházban	18. oldal
Állatasszisztált terápia a Pszichiátriai Rehabilitációs Osztályon	9. oldal	Szonográfus képzés a győri Széchenyi István Egyetemen	19. oldal
Bemutakozások – Schäffer Zsuzsanna	10. oldal	Magyar Ápolók Napja Zala megyében	20. oldal
Minőség és biztonság	11. oldal	Bemutakozik a hodászi Sója Miklós Szociális Intézmény	21. oldal
Pszichiátriai Szekció Szakmai Napja	14. oldal	Magyar Ápolók Napja Komlón	21. oldal
		Hagyományörzés és hagyományteremtés a Ferencziben	22. oldal

Impresszum

Technikai adatok: méret: A/4 oldal; terjedelem: min. 20 + 4 oldal borító, belív: 80 g volumenizált műnyomó; borító: 250 g matt műnyomó, fóliázva, nyomtatás: ofset; színek száma: 4 + 4, rácsűrűség: 60 l/cm (152 lpi); kötetzet: irkatúzve, terjesztés: országos. Megjelenés: évente négy alkalommal és 3500 példány • Hirdetésfelvétel: MMG • E-mail: mm@medicalmarketing.hu • www.medicalmarketing.hu
A Magyar Ápolási Egyesület továbbképző és tájékoztató kiadványa • Szerkesztőség: 1085 Budapest, Gyulai Pál u. 2. • Tel./Fax: +36-1-266-5935
Mobil: +36-20-216-4280 • e-mail: mae@apolasiegyesulet.hu • Felelős kiadó: Minya Tünde, elnök • Alapító főszerkesztő: Mucha Márkné
Szakmai főszerkesztő: Minya Tünde, elnök • Állandó szerkesztő bizottsági tagok: Minya Tünde, Bugarszki Miklós, Dr. Téglásné Bácsi Mária, Németh Gyuláné • Kiadja: A Magyar Ápolási Egyesület • Technikai kiadó: Medical Marketing Group Bt. • H-2440 Százhalombatta, Bláthy Ottó u. 17. • Tel.: +36 76 451 233 • Fax: +36-76-451-571 • E-mail: mm@medicalmarketing.hu
Felelős kiadó: a kiadó ügyvezetője • Mobil: +36 70 331 4581
Nyomda: Prime Rate Kft. • H-1044 Budapest, Megyeri út 53. • Tel.: +36 1 231 4060 • E-mail: info@primerate.hu • www.primerate.hu
Grafika, tervezés: Kovács Tímea • Tördelés: Prime Rate Kft. • Korrektor: Minya Tünde, Bugarszki Miklós, Mihály Éva, Németh Gyuláné, felelős kiadó
A hirdetések tartalmaért a szerkesztőség nem vállal felelősséget. Kéziratot és fotót, elektronikus úton küldött anyagokat, filmet nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

ISSN 1216-5026





HYRIMOZ®

ADALIMUMAB A SANDOZTÓL

- » RA-ban klinikai vizsgálattal bizonyított hatásosság és biztonsági profil¹
- » A SensoReady toll könnyen kezelhető²



▼ Ez a gyógyszer fokozott felügyelet alatt áll, mely lehetővé teszi az új gyógyszerbiztonsági információk gyors azonosítását. Az egészségügyi szakembereket arra kérjük, hogy jelentsenek bármilyen feltételezett mellékhatást az OGYÉI-nek az online kitölthető bejelentőlapon, a letölthető bejelentőlap (https://www.ogyei.gov.hu/dynamic/mellhat_bejelentolap2015_MG2.pdf) az adr.box@ogyei.gov.hu e-mail címen, a (+36) 1 886-9472 faxszámon vagy az OGYÉI, 1372 Budapest, Pf. 450. levelezési címen.

Irodalom:

1. P. Wiland et al.: A Randomized, Double-Blind, Parallel-Group, Multicenter Study to Compare the Efficacy, Safety and Immunogenicity of a Proposed Adalimumab Biosimilar (GP2017) with Reference Adalimumab in Patients with Moderate-to-Severe Active Rheumatoid Arthritis ABSTRACT NUMBER: 1936 2018 ACR/ARHP Annual Meeting
2. Bernd Tischer et al.: Patients' and nurses' preferences for autoinjectors for rheumatoid arthritis: results of a European survey Patient Preference and Adherence 2018;12 1413–1424

Hyrimoz® 40 mg (adalimumab) oldatos injekció SensoReady előretöltött injekciós tollban

Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását!

A hatályos alkalmazási előírás teljes szövegét megtalálja az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (www.ogyei.gov.hu/gyogyszeradatbazis/) vagy az Európai Gyógyszerügynökség (www.ema.europa.eu) honlapokon.

Elérési útvonal: www.ogyei.gov.hu; Adatbázisok, nyilvántartások; Gyógyszer-adatbázis; Gyógyszer neve: Hyrimoz 40 mg oldatos injekció előretöltött injekciós tollban; Keresés indítása; ikon vagy [Kísérőiratok](#) hiperlink.

A 9/1993 NM rendelet alapján tételes elszámolás alá eső hatóanyagot tartalmaz, a felhasználásra jogosult intézmények számára a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő központi közbeszerzés keretében szerzi be.

Bruttó fogyasztói ára: 173691 Ft.

Az aktuális árak tekintetében kérjük, ellenőrizze a www.neak.gov.hu honlapon található információkat!

Elérési útvonal: <http://www.neak.gov.hu>; szakmának; gyógyszer/gyse/gyógytűrdő; egészségügyi szakembereknek; publikus gyógyszerforgó; végleges; Publikus gyógyszerforgó – lakossági tájékoztató.

Kizárólag egészségügyi szakembereknek szóló kommunikáció.
Kérjük, ne tegyék a fogyasztók részére elérhetővé vagy láthatóvá!

A dokumentum lezárásának időpontja: 2019. január 14. • SHYR566/01.19

SANDOZ A Novartis Division

Sandoz Hungária Kft. • 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
Tel.: 430-2890 • Fax: 430-2899 • web: www.sandoz.hu

Hyrimoz®
adalimumab

AZ ÚJ TOYOTA RAV4 HIBRID. 100% SUV. 100% HIBRID.



ALWAYS A
BETTER WAY



Az új RAV4-gyel nincsenek félmegoldások.
222* lóerő, 580/1690 literes csomagtartó,
JBL prémium hangrendszer és Skyview panorámatető.
Benzines változatban már **7.990.000** Ft-tól illetve
hibrid kivitelben már **9.590.000** Ft-tól.

*222 LE a Hybrid AWD hajtásnál

A képen látható gépkocsik illusztrációk. A Toyota RAV4 kombinált WLTP üzemanyag-fogyasztása 5,5-7,7 l/100 km, kombinált WLTP CO₂-kibocsátása 126-175 g/km. Ajánlatunk 2019. február 1-től visszavonásig megkötött vevőszereződésekre érvényes. A hirdetés nem minősül konkrét ajánlattételnek, annak célja a figyelemfelkeltés, a Toyota Central Europe Kft. az árak változtatásának jogát fenntartja. A tájékoztatás nem teljeskörű, a további feltételekért és részletekért keressen fel egy Toyota márkakereskedést.

[2019]⁷

**1 ÉV
7 ÚJDONSÁG**